

MECK

2026
NR. 109

FRÜHLING
PROGRAMM

GEISSGASSE 17 5070 FRICK

MÄRZ

06.03.
Freitag

DER ZOPF

Filmclub Weltfilme | (2022)

13.03.
Freitag

LOS BILLTONES

Roots Reggae, Rocksteady | Tonspion

28.03.
Samstag

DUO DUA

Gewinner Junghsegler 2025 | Kabarettistisches Theater

29.03.
Sonntag

SUNNDIGS ZVIERI

Frühlingserwachen mit Basteln und Eiersuche

APRIL

02.04.
Donnerstag

ALCHEMIST

Texte, Müll, Percussion & Kulinarik

12.04.
Sonntag

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

17.04.
Freitag

TACO

Latin Club Beats

25.04.
Samstag

GMBH- PRODUKTION

Musiktheater | "Das Doppel"

MAI

02.05.
Samstag

ARBOVITIS JUBILÄUM

Tag der offenen Tür

03.05.
Sonntag

ÇIÇEK TAKSI

Folk | Anatolien | Nachmittagskonzert

17.05.
Sonntag

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

21.05.
Donnerstag

HIRSCHWAHN - AARAU IMPROVISIERT

Improvisationstheater

29.05.
Freitag

KARAOKE

Jeder kann mitmachen - Talent ist optional!



BIO MARKT & CAFETERIA MIT FRÜHSTÜCK

Samstags, 9:00 - 12:00 Uhr

Frick



Gipf-Oberfrick



Medienpartner



stöckli
Landschaftsarchitektur

TILIA
BAUMPFLÉGE AG
Frick



AARGAUER
KURATORIUM

MECK.CH

MECK

FRÜHLING
PROGRAMM
GEISSGASSE 17

2026
NR. 109
5070 FRICK

März

FR. 06.03.26 | 19:00 UHR

DER ZOPF (FR,CA,IT 2022)

Filmclub Weltfilme

Drei Leben, drei Frauen, drei Kontinente – drei Schicksale, die unterschiedlicher nicht sein könnten. In Indien träumt Sita davon, wie ihre Tochter ihrem elenden Zustand entkommt und zur Schule gehen kann. Giulia arbeitet in Italien in der Werkstatt ihres Vaters. Doch als dieser Opfer eines Unfalls wird, steht das Familienunternehmen kurz vor dem Ruin. Währenddessen wird in Kanada die Anwältin Sarah zur Leiterin ihrer Kanzlei befördert, erfährt jedoch, dass sie krank ist. Obwohl sie sich nicht kennen, sind Sita, Giulia und Sarah durch ihre intimsten Besonderheiten verbunden.

Regie: Laetitia Colombani, 115 Minuten

Apéro ab 19:00 Uhr / Film: 19:30 Uhr

CHF 15. – INKL. APÉRO

FR. 13.03.26 | 21:00 UHR

LOS BILLTONES (CH)

Roots Reggae, Rocksteady | Tonspion



Nach 2023 grooven uns Los Billtones, mit neuen Songs im Gepäck, bereits das zweite Mal im MECK ein. Sie haben sich mit Herzblut der Zeit verschrieben, in der zuerst aus dem Ska der Rocksteady entstand und dieser später in Early Reggae überging. Die Zeit also, in der die jamaikanische Musik begann, die Welt zu erobern. Inspiration holte sich die Band dabei von Rocksteady-Grössen wie Alton Ellis, Keith & Tex oder dem jungen Bob Marley. Damit bringen Los Billtones die Musik dieser fast schon vergessenen Ära zurück auf die Bühnen unserer Zeit.

Lasst uns tanzen, skanken und feiern! Das MECK, deine Adresse für beste Good Vibes.

Franz Flückiger: Organ / Mario Schläpfer: Lead Guitar / Linus Sax: Drums / Paul Märki: Bass / Andreas Leuppi: Vocal, Trombone / Nicolas Reinhardt: Vocal, Keys / Jan Looser: Vocal, Rhythm Guitar

www.facebook.com/LosBilltones

Bar ab 20:00 Uhr / Event: 21:00 Uhr

CHF 35. –

SA. 28.03.26 | 20:30 UHR

DUO DUA

Gewinner Jungsegler 2025 | Kabarett



Mit feiner Beobachtungsgabe und pointiertem Humor nimmt das Duo Dua das Publikum mit auf eine rasante Reise zu den Widersprüchen, die das moderne Leben mit sich bringt: Wir rackern uns ab, um uns Entspannung leisten zu können – und manövrieren uns dabei immer mehr in Stress.

High Life, High Speed, Speed Dating, Fast Fashion, Fast Food, fixfertiges, vorgefertigtes Fertiggericht - sofort Lieferung, sofort Wirkung, sofort weg. Kurztrip, Kurzurlaub, Zwischenstopp, Zwischendrin und Zwischendurch... «Hey, entspannen Sie sich.»

www.duodua.com



Bar ab 19:00 Uhr / Event: 20:30 Uhr
Reservation empfohlen*

CHF 35. –

SO. 29.03.26 | 15:00 - 17:30 UHR

SUNNDIGS ZVIERI

Basteln und Eiersuche | Familiennachmittag

Der Frühling erwacht und der Osterhase kommt auch vorbei. Lasst uns gemeinsam einen kreativen Nachmittag bei einem leckeren SunndigsZvieri für Gross und Klein geniessen.

EINTRITT KOLLEKTE

April

DO. 02.04.26 | 18:00 UHR

ALCHEMIST | HOHER DONNERSTAG

Texte, Müll, Percussion & Kulinarik



Der ewige Kreislauf von Vergänglichkeit und Werden, Mülltrennung und Recycling: Ein humorvoll-ironischer Abend mit Texten, Percussion und einem viergängigen Essen über die Alchemie rund um die Schönheit des Abfalls.

Die 38. Veranstaltung zum Hohen Donnerstag beweist einmal mehr, dass es immer neue

Urschrei Mitglieder profitieren generell von CHF 5.– Eintrittspreis-Reduktion. Reduzierter Eintrittspreis für: Schüler:innen, Lernende und Studierende, Mitglieder hkbb und t. Theaterschaffen Schweiz mit gültigem Ausweis und mit KulturLegi. Dein privates Fest im Meck? Newsletter und Programm abonnieren, Mitgliedschaft beantragen und weitere Infos auf meck.ch.

Anfänge gibt, auch wenn die Entropie uns weismachen will, dass alles im Sande verläuft.

Musik: Didine Stauffer | Texte: Sarah, Martin & Rolf | Küche: Meck-Kulinarik-Crew

Apéro ab 18:00 Uhr | Essen 18:30 Uhr
Reservation erforderlich*

Mit Unterstützung von Tilia Baumpflege AG

CHF 78. – | 73. –
PLUS 2. – RECYCLINGGEBÜHR
INKL. APÉRO, ESSEN, MINERAL & KAFFEE

SO. 12.04.26 | 13:30 UHR

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel / Spass / Kulinarik

Mit dem Einzug des Frühlings erwacht wieder die Begeisterung für das Pétanque-Spiel. Erlebt einen entspannten Sonntagnachmittag im MECK-Garten bei einem unterhaltsamen Spiel und anschliessendem Genuss eines feinen, frisch zubereiteten Essen aus der MECK-Küche. Natürlich, gekonnt und liebevoll arrangiert.

Bar & Einschreiben: 13:30 Uhr |
Spielbeginn: 14:00 Uhr | Essen um ca. 17:00 Uhr
Anmeldung zum Essen erforderlich*

Mit Unterstützung von ArboVitis, feine Säfte und Weine.

EINTRITT FREI

FR. 17.04.26 | 21:00 UHR

TACO (D)

Latin Club Beats



Das TransAtlantic Club Orchestra (TACO) ist eine musikalische Reise über Kontinente hinweg. Die 2018 gegründete Band vereint die lebendigen Traditionen Lateinamerikas mit der hypnotischen Energie der europäischen Clubkultur. Aus einem Experiment wurde schnell ein internationaler Act mit Auftritten beim FUSION FESTIVAL, dem 3000Grad Festival oder als Support für ORISHAS. Drei der Musiker spielen bereits seit über zehn Jahren mit Banda Senderos zusammen und kehren nun zum TACO-Projekt zurück.

TACOs Musik lebt von erdiger Percussion, traditionellen Instrumenten, tiefen elektronischen Grooves und fließenden Synthesizern. Ein organischer, hypnotischer Sound, der Cumbia und weitere lateinamerikanische Rhythmen mit elektronischen Beats zu höchst tanzbarem Sound verbindet.

Sebastian Campos Schwermann: vocals | David Fiege: guitar | Jens Kolpatzik: sousaphone | Pablo Giuglioloni: percussion, drums

www.meck.ch // www.sebacampos.de



Bar ab 20:00 Uhr / Event: 21:00 Uhr

CHF 35. –

SA. 25.04.26 | 20:30 UHR

GMBH-PRODUKTION

Theater mit Musik | "Das Doppel"



Eine barfüssige Groteske für zwei Schauspieler und einen Musiker. Sie kommen ins Gespräch. Und in den Streit. Denn wie dieses Leben erzählt sein soll, das muss zuerst erinnert werden. Und wie sich alles zugetragen hat, bleibt zu entscheiden.

Der Autor Jens Nielsen und Peter Hottinger als seine Figur streiten sich über Kern, Sinn und Ziel ihrer Geschichte. Der Saxophonist Christian Käufeler begleitet diese Auseinandersetzung musikalisch. In dem klug verwobenen Kammerstück um Selbstgestaltung seines Schicksals ändern sich die Tatsachen, je nachdem wie sie erzählt werden. Am Ende steuert alles auf ein Ende hin, das sich gewaschen hat.



www.gmbh-produktion.ch

Bar ab 19:00 Uhr / Event: 20:30 Uhr
Reservation empfohlen*

CHF 35. –

Mai

SA. 02.05.26 | 12:00 UHR

ARBOVITIS JUBILÄUM

Tag der offenen Tür

Vor rund 3 Jahrzehnten waren in den Mauern vom Meck noch Stallungen und Heuschober der Familie Erb. Vor genau 30 Jahren hat Martin den Betrieb von seinen Eltern übernommen und ihn ArboVitis getauft.

Diesen Geburtstag wollen wir mit Euch feiern: Ab 12:00 Uhr sind die Türen der ArboVitis hinter dem MECK geöffnet. Es gibt Weine und Säfte zu degustieren, die Räumlichkeiten, einen virtuellen Hofrundgang zu schauen. Wir führen euch in unseren Baumgarten am Bänihübel und am Abend im MECK Garten am Feuer kann etwas selber Mitgebrachtes

gebrätelt werden.

Saft & Wein Degustation: 12:00 Uhr
Exkursion: 14:00 & 16:00 Uhr
Apéro: 18:00 Uhr

Mehr Infos: www.arbovitis.ch

FREI

SO. 03.05.26 | 16:00 UHR

ÇIÇEK TAKSI (CH)

Folk / Anatolien | Nachmittagskonzert



Bunte Blumen aus Anatolien, lebensfroh und zugleich schwermütig, ruhig und gleichermassen tanzbar. Das ist die Musik von Çiçek Taksı. Fein arrangiert und interpretiert lässt die türkisch-kurdische Sängerin und Filmmacherin Selin Dettwiler die Folkmusik ihrer Kindheit aufleben. Çiçek bedeutet Blume – freuen wir uns also auf den bunten Blumenstrauß voller Entdeckungen und Erinnerungen aus Anatolien.

Ein Nachmittagskonzert für alle und die ganze Familie. Mit einer kleinen Verköstigung, draussen unter der Pergola im schönen MECK-Garten

Selin Dettwiler - Gesang; Bidu Rüeegsegger - Kontrabass; Simeon Schwab - Klarinette; Kaspar Eggimann - Akkordeon

www.cicektaksi.ch

Bar ab 15:00 Uhr | Konzert: 16:00 Uhr

CHF 20. – | KINDER GRATIS

SO. 17.05.26 | 13:30 UHR

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel / Spass / Kulinarik

Erlebe einen entspannten Wettkampf am Sonntagnachmittag im gemütlichen MECK-Garten. Spiele zusammen mit Freundinnen und Freunden und genieße anschliessend köstliches, frisch zubereitetes Essen aus der MECK-Küche. Freue dich auf einen lockeren Abend mit Spiel, Spass und Genuss.

Bar & Einschreiben: 13:30 Uhr |
Spielbeginn: 14:00 Uhr | Essen um ca. 17:00 Uhr
Anmeldung zum Essen erforderlich*

Mit Unterstützung von ArboVitis, feine Säfte und Weine.

EINTRITT FREI

DO. 21.05.26 | 19:30 UHR

HIRSCHWAHN – AARAU IMPROVISIERT!

Improvisationstheater

Bahnbrechende Erfindungen, eisbrechende Geschichten, herzensbrechende Lieder... Mit der Unterstützung ihrer Überraschungsgäste lassen sich die «Hirsche» aus Aarau durch Stichworte aus dem Publikum zu Szenen inspirieren, die in dieser Form nur dieses eine Mal zu sehen sind. Improvisiert – im Leben ganz normal, auf der Bühne immer wieder spannend.

www.hirschwahn.ch

Bar ab 19:00 Uhr / Event: 19:30 Uhr
Reservation empfohlen*

CHF 25. – | 15. – SCHÜLER*INNEN

FR. 29.05.26 | 19:00 UHR

KARAOKE-ABEND

Jeder kann mitmachen - Talent ist optional!



Ob Profi, Duschensänger*in oder einfach neugierig. Sing deine Lieblingsongs und hab Spass. Mitmachen macht Freude und Lachen ist garantiert.

Bar und Karaoke ab 19:00 Uhr

CHF 10. –

P.S.

SAMSTAGS | 09:00 – 12:00

BIO MARKT & CAFETERIA MIT FRÜHSTÜCK

JEDEN SAMSTAG IM MECK



RESERVATIONEN

062 871 81 88
INFO@MECK.CH