

MÄRZ

08.03.
Samstag

ROMAN RÜBE

Gewinner Jungsegler 2024 | "Kein Bild von dir"

21.03.
Freitag

TOPAZE

Filmclub Weltfilme | (F 1951)

APRIL

11.04.
Freitag

SAHRA HALGAN

East African Sound & Indie Rock

13.04.
Sonntag

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

17.04.
Donnerstag

SANYS AIDAP

Folkmusik & Kulinarik

26.04.
Samstag

CHARLOTTE WITTMER

Musikmilchtheater | "Bränte"

MAI

04.05.
Sonntag

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

09.05.
Freitag

NAI-JAH & THE KWENU BAND

Reggae | Worldmusic

11.05.
Sonntag

SUNNDIGS ZVIERI

Schatzsuche | Familiennachmittag

18.05.
Sonntag

WAZOMBA

Reggae | Polka | Swing | Nachmittagskonzert

30.05.
Freitag

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik



BIO MARKT & CAFETERIA MIT FRÜHSTÜCK

Samstags, 9:00 - 13:00 Uhr

Frick



Gipf-Oberfrick



Medienpartner



stöckli
Landschaftsarchitektur

TILIA
BAUMPFLÉGE AG
Frick



AARGAUER
KURATORIUM

MECK

FRÜHLINGS PROGRAMM GEISSGASSE 17

2025
NR. 105
5070 FRICK

März

SA. 08.03.25 | 20:30 UHR

ROMAN RÜBE

Gewinner Jungsegler 2024



Der Jungsegler-Nachwuchspreis 2024 geht an Roman Rübe für seinen autobiografischen Theaterabend "Kein Bild von dir".

Rübe ist ein "Spenderkind". Er wurde 1995 durch eine anonyme Samenspende gezeugt. Erst 21 Jahre später erfährt er davon. Die Fragen, die ihn seither beschäftigen, sind die Grundlage für ein fein gearbeitetes Bühnensolo, das immer wieder weit über den persönlichen Lebensbericht hinausgeht. Die kluge Regie von Leonardo Raabe, das stimmige Bühnen- und Kostümbild von Andrea Castañón Gillessen und das wandelbare Spiel von Roman Rübe zeichnen dieses Theatererlebnis aus.»

Das Thema Samenspende wird auch in Zukunft an Relevanz gewinnen, immer mehr Wunscheltern entscheiden sich bei Kinderlosigkeit für künstliche Befruchtung. Fragen über die moderne Familie, die immer mehr auch komplexe Familien und Beziehungsmodelle beinhalten, können anhand dieses Theaterabends erforscht werden. Das Publikum wird ermächtigt, diese grossen Thematiken in einer neuen Formulierung kennenzulernen. Das kann Theater!

www.jungsegler.ch

Bar ab 19:00 Uhr / Event: 20:30 Uhr
Reservation empfohlen*



CHF 30.- | 25.-

FR. 21.03.25 | 19:00 UHR

TOPAZE (FR 1951)

Filmclub Weltfilme

Topaze ist Lehrer am Internat Muche. Er ist ein wenig naiv und zu ehrlich für seine Umwelt. Die junge Lehrerin Ernestine, Tochter des Direktors Muche, beispielsweise gibt ihm ihre Arbeiten zu korrigieren. Schließlich gerät er in die betrügerischen Geschäfte des Stadtrates Régis Castel-Bénac und seiner Geliebten Suzy Courtois, deren Neffen er Nachhilfe gab.

Regie: Marcel Pagnol, 136 Minuten

Apéro ab 19:00 Uhr / Film: 19:30 Uhr
Bei einem guten Glas Wein oder Saft kannst du den Abend an der MECK-Bar ausklingen lassen.

CHF 15.- | CHF 13.- INKL. APÉRO

April

FR. 11.04.25 | 21:00 UHR

SAHRA HALGAN (SOMALILAND/F)

East African Sound & Indie Rock



Sahra Halgan ist eine Sängerin und Freiheitskämpferin aus Somaliland, einer autonomen Region im Norden von Somalia, die seit Jahren ihre Anerkennung als unabhängiger Staat fordert. Sie gilt als Musik-Ikone eines Landes, das sie 1992 aufgrund von Bürgerkriegswirren verlassen musste. Als Krankenschwester im Widerstand gegen die Diktatur erhielt sie damals den Namen «Halgan» – die Kämpferin. Heute ist es ihre Musik, die ihre Stimme erhebt und Hoffnung und Stärke ihrer Gemeinschaft verkörpert. Der treibende Sound mit verzerrten Gitarrenriffs und Rock-Einflüssen wird geprägt durch den traditionellen Gesang ihrer ausdrucksvollen Stimme. Das Quartett begeistert durch eine enorme Bühnenpräsenz, Lebensfreude und Energie – ein musikalisches Fundstück!

Sahra Halgan: vocals | Aymeric Krol: drums, perc. | Maël Salètes: e-guitar | Régis Monte: keyboards

www.soyouzmusic.com/sahra-halgan

Bar ab 20:00 Uhr / Event: 21:00 Uhr

CHF 35.- | CHF 30.-

SO. 13.04.25 | 13:30 UHR

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

Mit dem Einzug des Frühlings erwacht wieder die Begeisterung für das Pétanque-Spiel. Erlebt einen entspannten Sonntagnachmittag im MECK-Garten bei einem unterhaltsamen Spiel und anschliessendem Genuss von einem feinen, frisch zubereiteten Essen aus der MECK-Küche. Natürlich, gekonnt und liebevoll arrangiert.

Bar & Einschreiben: 13:30 Uhr | Spielbeginn: 14:00 Uhr | Essen um ca. 17:00 Uhr
Anmeldung zum Essen erforderlich*

Mit Unterstützung von ArboVitis, feine Säfte und Weine.

EINTRITT FREI

DO. 17.04.25 | 18:00 UHR

SANYSAIDAP (CH)

Folkmusik & Kulinarik



SanySaidap sind vier Stimmen mit fricktalischem Background, untermalt mit Fiddle, Mandoline, Gitarre, Akkordeon und Kontrabass. Man nehme eine grosse Portion Irish-Folk, dazu Country und Bluegrass, füge amerikanische Roots-Einflüsse sowie Old-Time und Cajon dazu, verfeinere die Mischung mit bluesigen, swingenden Melodien, mische das Ganze mit ungebremster Spielfreude und einem lebendigen Zusammenspiel – heraus kommt dabei ein mitreissender musikalischer Abend.

Und wie immer: alles abgeschmeckt mit einem passenden Menü aus vier Gängen.

Tobi Rechsteiner: Guitar, Mandolin, Banjo, Vocals | Alice Uehlinger: Fiddle, Vocals | Pasco Schwarb: Accordion, Vocals | Simon Erhard: Bass, Vocals

Apéro ab 18:00 Uhr | Essen 18.30 Uhr
Reservation erforderlich*

Mit Unterstützung von Tilia Baumpflege AG

CHF 77.- | 72.-
INKL. APÉRO, ESSEN, MINERAL & KAFFEE

SA. 26.04.25 | 20:30 UHR

CHARLOTTE WITTMER

Musikmilchtheater



«Bränte» – Die Molkerei ist zu. Schon lange. Nun stehen sie da, die überflüssig gewordenen Milchkannen. Und mittendrin Lotte, die Tochter des ehemaligen Molkereibesitzers, die mit den Bränten und ihrer eigenen Geschichte auf Entdeckungsreise geht. In Lottes experimentellem Milch-Theater-Labor erklingen die Bränten nun plötzlich aufs Schönste, werden zur Kuhherde, zum Jodelchoerli oder gar zu Familienmitgliedern. Dabei entlockt Lotte ihnen und sich selber überraschend vielfältige Töne, die eine typisch schweizermittelländische Geschichte gar nicht vermuten lassen. Ein lustvoller Theaterabend über Milch und ihre Nebenwirkungen.

www.charlottewittmer.ch

Bar ab 19:00 Uhr / Event: 20:30 Uhr
Reservation empfohlen*



CHF 35.- | 30.-

Mai

SO. 04.05.25 | 13:30 UHR

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik



In den Frühlingsmonaten findet im MECK-Garten das zweite Turnier dieses Jahres statt. Bei diesem faszinierenden Spiel sind Leidenschaft, Freude und Herausforderung bei jedem Wurf spürbar. Im Anschluss lädt eine gemütliche Runde dazu ein, die köstlichen Speisen frisch aus der MECK-Küche zu geniessen.

Bar & Einschreiben: 13:30 Uhr | Spielbeginn: 14:00 Uhr | Essen um ca. 17:00 Uhr
Anmeldung zum Essen erforderlich*

Mit Unterstützung von ArboVitis, feine Säfte und Weine.

EINTRITT FREI

FR. 09.05.25 | 21:00 UHR

NAI-JAH & THE KWENU BAND (NIGERIA/F)

Reggae / Worldmusic



Reggae- und Dub-Riddims verschmelzen mit Rap,

Reggae mit Sinn für Gastfreundschaft öffnet Türen zu anderen Stilen und verbindet latein-amerikanische und karibische Klänge. Reggae- und Dub-Riddims verschmelzen mit Rap,

Calypto und Afrobeat. Neben Nai-Jahs wunderbarer Stimme prägt der innovative Einsatz des Sousaphons die Basslinie und verleiht dem Sound eine einzigartige Tiefe.

Auf seiner letzten Produktion arbeitete er auch mit Marcus Gad, einem aufstrebenden Reggae-Star, zusammen – der bereits im MECK gefeiert wurde.

„Party Vibes“@ its best! Perfekt für einen lauen Frühlingsabend.

Nai-Jah (Wadike Mahakwe): vocals | Zouaoui Hafid: drums, backing vocals | Macler Raphael: keyboards, vocals | Monier Guillaume: sousaphone, bass | Houchat Nordine: guitar, vocals

www.nai-jah.com

Bar ab 20:00 Uhr | Event: 21:00 Uhr

CHF 35.- | CHF 25.-

SO. 11.05.25 | 15:00 - 17:30 UHR

SUNNDIGS ZVIERI

Schatzsuche | Familiennachmittag



Rund um das Meck und im Meck wartet ein Abenteuer auf Euch. Werdet ihr die Rätsel lösen und die Schatzkiste in den verborgenen Verstecken finden?

Die Schatzsuche wird für 3 Altersgruppen organisiert. 2-3; 4-6 und 7-10 Jahre.

Voranmeldung wünschenswert*

EINTRITT KOLLEKTE

SO. 18.05.25 | 16:00 UHR

WAZOMBA (CH)

Reggae | Polka | Swing | Nachmittagskonzert



Wazomba ist trotz linguistischer Ähnlichkeit weder ein neuer japanischer Hochgeschwindigkeitszug noch eine prähistorische ägyptische Mondsekte. Wazomba ist ein klangliches Brachialphänomen, dessen Wurzeln auf dem zum Tanze ladenden Offbeat basieren. Irgendwo zwischen Skizzen und Reggae, 60's Swing, postmortalem Klezmer-Polka, durchgeknalltem Roost'n'Roll und indischem Balkanjazz anzusiedeln. Ein Muss für jeden, der dem Risiko einer unerwarteten Lust auf einen unvergesslichen ekstatischen Ausdruckstanz gewachsen ist.

Ein Nachmittagskonzert für alle und die ganze Familie. Mit einer kleinen Verköstigung, draussen unter der Pergola im schönen MECK-Garten.

Reverend Neverend T. Spoiler: Vocals, Bohemian Tenorhorn | Güx: Trumpet | Giuseb: Trumpet | Joshua Tree Superflex: Alto Sax | Konrad Wulpis: Trombone | Hön Se: Tuba | Bänz; Trombone | Louis Long: Baritone Sax | Hogler Maximus: Guitar | Habemus P.: Bassgitarre | Grizzly Gonzalez: Drums

www.wazomba.ch

Bar ab 15:00 Uhr | Konzert: 16:00 Uhr

CHF 20.- | KINDER GRATIS

FR. 30.05.25 | 18:00 UHR

PÉTANQUE-TURNIER

Spiel | Spass | Kulinarik

Erlebe einen entspannten Wettkampf am Freitagabend im gemütlichen MECK-Garten. Spiele zusammen mit Freundinnen und Freunden und genieße anschliessend köstliches, frisch zubereitetes Essen aus der MECK-Küche. Freue dich auf einen lockeren Abend mit Spiel, Spass und Genuss.

Bar & Einschreiben: 18:00 Uhr | Spielbeginn: 18:30 Uhr | Essen ab 20:45 Uhr
Anmeldung zum Essen erforderlich*

Mit Unterstützung von ArboVitis, feine Säfte und Weine.

EINTRITT FREI

P.S.

SAMSTAGS | 09:00 – 13:00

BIO MARKT & CAFETERIA MIT FRÜHSTÜCK

JEDEN SAMSTAG IM MECK



RESERVATIONEN

062 871 81 88
INFO@MECK.CH